“文明健康 你我同行”倡议书

新冠肺炎疫情发生以来，广东气象部门全力做好气象保障服务和疫情防控工作，取得了较好成效。为贯彻落实习近平总书记关于深入开展爱国卫生运动、坚决打赢疫情防控持久战的重要指示精神，持续推进广东省气象部门精神文明建设，现向全体干部职工倡议如下：

一、爱国卫生，健康生活。要践行文明健康行为，养成良好健康工作生活习惯；要强化健康意识，健康生活，科学饮食，规律作息，锻炼身体，书香社会；要具备良好心态，与人沟通，自我调适，自我减压，心理咨询；要共筑新风，扶危济困，文明有礼，守望扶助，移风易俗。

二、摒弃陋习，预防疫病。要做到不随地丢垃圾，不在公共场所吃东西，不随地吐痰；要做到工作生活场所勤通风，外出归来必洗手，打喷嚏遮掩口鼻；要完善控烟措施，不在公共场所吸烟；自觉做到在单位、家庭、社会等不同场所宣传疫病预防常识，让预防疫病观念深入人心。

三、垃圾分类，文明新风。要增强生活垃圾分类意识、养成生活垃圾分类习惯，践行生活垃圾分类要求；要主动学习垃圾分类标准，做到垃圾分类精准投放，不让垃圾进错门；要做垃圾分类的示范者，自觉在单位、家庭、社会等不同场所宣传引导垃圾分类投放，让垃圾分类的理念传播到身边每个角落。

四、公筷公勺，共筑新风。要养成在单位食堂和家庭餐桌使用公筷公勺的习惯，自觉用公筷夹菜，各取所需，不互相夹菜，做到“一菜一筷、一汤一勺”，做文明餐桌的践行者；在聚餐时主动提出使用公筷公勺，向身边亲朋好友宣传公筷公勺行动，做文明餐桌的引导者，节俭用餐、安全用餐、卫生用餐、文明用餐、健康用餐。

道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。全省气象部门全体干部职工要积极行动，从自身做起、从现在做起，时刻把文明记在心里、落实在行动中，文明健康，你我同行。

广东省气象局文明办

 2020年6月